



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



## Nederlandse Kampioenschappen Karate

Kata & Kumite | Jeugd, cadetten, junioren, -21 jaar en senioren

### Locatie

Landstede Sportcentrum  
Hogeland 10  
8024 AZ Zwolle

### Categorieën

#### Kata

Leeftijd	Afkorting
5-7 jaar	U8 jaar
8-9 jaar	U10 jaar
10-11 jaar	U12 jaar
12-13 jaar	U14 jaar
14-15 jaar	Cadet
16-17 jaar	Junior
18-20 jaar	U21
Senioren	Senior
Veteranen	35+

#### Kumite

Leeftijd	Afkorting	Heren (kg)	Dames (kg)
5-7 jaar	U8 jaar	-25, +25kg	-25, +25kg
8-9 jaar	U10 jaar	-28, -33, +33 kg	-28, -33, +33 kg
10-11 jaar	U12 jaar	-33, -39, -43, +43 kg	-35, -40, +40 kg
12-13 jaar	U14 jaar	-40, -45, -50, -55, +55 kg	-42, -47, +47 kg
14-15 jaar	Cadet	-52, -57, -63, -70, +70 kg	-47, -54, +54 kg
16-17 jaar	Junior	-55, -61, -68, -76, +76 kg	-48, -53, -59, +59 kg
18-20 jaar	U21	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg
Senioren	Senior	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg
Veteranen	35+	-60, -67, -75, -84, +84kg	-50, -55, -61, -68, +68kg

### Para Karate

De KBN heeft extra categorieën toegevoegd voor het Para Karate. Dit zijn:

- Visueel beperkt
  - K10: Atleten met een visuele beperking
- Verstandelijk beperkt. Onderverdeeld in:
  - K21: Karateka's met een IQ lager dan 76
  - K22: Karateka's met een verstandelijke beperking en het syndroom van Down
- Wheelers (rolstoel)
  - K30: Karateka's met een fysieke of motorieke beperking.



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



De verstandelijk beperkte categorieën werken met compensatie scores afhankelijk van de mate van beperking. Meer informatie over de Para Karate categorieën is te vinden in het document in de bijlage.

De categorieën kunnen worden samengevoegd bij te weinig inschrijvingen.

## Deelname

- Alleen atleten die lid zijn van de Karate-do Bond Nederland en de contributie voor het lopende jaar hebben betaald, mogen deelnemen aan dit evenement. Ook dienen zij de Nederlandse nationaliteit te hebben.
- De competitie is volgens de regels van de Karate-do Bond Nederland en de WKF. Deze reglementen zijn online te vinden.
- Het wedstrijdsysteem: Enkele eliminatie met herkansing. Voor kata wordt er vanaf de cadetten categorieën gedraaid met het WKF kata systeem.
- Deelnemers in de kumite u8, u10 en u12 categorieën zijn verplicht een hoofdbeschermer en borstbeschermer te dragen. In die gevallen dat de sporter deze niet bezit, is het mogelijk om deze te lenen van de KBN. Per tatami is er een rode en een blauwe helm incl. borstbeschermer beschikbaar.

## Registratie

- Alle deelnemers, coaches en officials moeten zich online inschrijven via [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org). Mochten hier vragen over zijn kan contact worden opgenomen met [woc@kbn.nl](mailto:woc@kbn.nl).
- Clubs zijn zelf verantwoordelijk voor het correct invoeren van de registratie data. Het is verplicht de correcte naam, geboortedatum, gewicht (alleen voor kumite categorieën) en recente foto te uploaden in Sportdata.

**Inschrijvingen zelf wijzigen is mogelijk tot en met 19 november 2021.**

- Alle inschrijvingen worden eerst op de wachtlijst geplaatst totdat de betaling is ontvangen.

**Na 19 november is het niet meer mogelijk inschrijvingen te wijzigen. Overschrijven is na 19 november ook niet meer toegestaan.**

- Per vereniging kan één official / coach de accreditatiekaarten ophalen bij de registratie. De registratie vindt plaats op beide wedstrijddagen vanaf 08:00 uur.
- Tijdens de registratie zullen alle accreditatie kaarten gecontroleerd moeten worden op de correcte deelnemers informatie, ingeschreven categorie(en) en pasfoto. De accreditatie kaart moet door iedereen te allen tijde zichtbaar worden gedragen.

## Inschrijfgelden

- Het inschrijfgeld moet betaald worden voor 19 november 2021.
- Inschrijfgeld per individuele categorie is €17,50,- p.p..
- Deelnemende clubs wordt verzocht per club te betalen. Individuele betalingen zijn niet toegestaan.
- Alle inschrijvingen worden eerst op de wachtlijst geplaatst totdat de betaling is ontvangen.

## Betaling

Het inschrijfgeld voor het NK mag worden overgemaakt via bankoverschrijving. Onze gegevens:

Begunstigde: Karate-do Bond Nederland



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



IBAN: NL53 ABNA 0515 2041 45  
Referentie: club naam inclusief het aantal inschrijvingen.

## Belangrijk

- Elke deelnemer moet zich hebben geregistreerd tijdens de officiële registratie sessies.
- Alle deelnemers moeten hun paspoort of identiteitsbewijs laten zien bij de registratie.
- Maximaal aantal deelnemers is 500.
- Leeftijd en gewicht zoals het is op de dag van de registratie.
- Wegen is mogelijk op zaterdag en zondag van 08.30u tot 1 uur voor aanvang van de categorie.
- Het is niet mogelijk om je aan te melden in twee leeftijds- of gewichtscategorieën.
- Nederlandse coaches dienen de juiste geldige coachlicentie te bezitten tijdens het toernooi.
- Per 4 inschrijvingen mag er 1 coach ingeschreven worden met een maximum van 6 coaches.
- Deelnemende clubs, coaches en deelnemers dienen hun jaarlijkse contributie bij de Karate-do Bond Nederland te hebben voldaan.
- De KBN zal foto- en/of videobeelden maken tijdens het evenement. Bij inschrijving gaat de deelnemer, coach of official hiermee akkoord.
- Deelname is op eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissingen of enig letsel, opgelopen tijdens het toernooi.

## Corona

Deze wedstrijd wordt georganiseerd conform de geldende coronamaatregelen in Nederland. Het kabinet heeft extra maatregelen genomen om de snelle verspreiding van het virus af te remmen. Helaas is er daarom geen publiek meer toegestaan bij het NK. Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor deelnemers aan het NK vanaf 18 jaar. Deelnemers tot 18 jaar zijn uitgezonderd van deze regel.

Personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten zijn generiek uitgezonderd van de CTB verplichting. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, arbitrage, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers. Ook begeleiders van sporters met een beperking zijn uitgezonderd van de CTB regel.

Het CTB krijg je als je volledig bent gevaccineerd, een herstelbewijs hebt of met een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud. Testen blijft gratis voor personen die geen herstel- of vaccinatiebewijs hebben. Het testen kan gemakkelijk via [www.testenvoortoeegang.org](http://www.testenvoortoeegang.org).

Het blijft van groot belang dat iedereen de basisregels volgt. Dit zijn:



## Vragen

In het geval van vragen omtrent het NK Karate, kunt u een e-mail sturen naar [info@kbn.nl](mailto:info@kbn.nl) met als onderwerp: NK 2021.



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



## Voorlopig programma

Een definitief programma zal na sluiting van de registratie gepubliceerd worden. Het voorlopige programma kan worden gewijzigd n.a.v. het aantal inschrijvingen.

### Zaterdag

- Kata alle categorieën
- Kumite u21, senioren & veteranen
- Para karate

### Zondag

- Kumite jeugd, cadetten en junioren

---

**ONLINE REGISTRATIE EN BETALING T/M 19 NOVEMBER 2021**

---



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



## Bijlage 1 – Informatie inzake Para Karate

Datum : 27 november  
aanvangstijd : begin van de middag  
Note : exacte tijd wordt 1 week voor aanvang gepubliceerd

Beste sportschoolhouder en/of coach,

Tijdens het NK karate in Zwolle bieden we ook de para-categorieën aan. Om zo het para-karate te promoten waardoor er meer sporters komen die willen deelnemen in de para-categorieën.

### Stap 1: Inschrijven

Deelnemer wordt ingeschreven door coach of schoolhouder d.m.v. Sportdata. Hierbij wordt de deelnemer ingeschreven in 1 van de 4 categorieën, te weten:

1. K10 - Visueel beperkt
2. K21 - Verstandelijk beperkt (IQ < 76)
3. K22 - Verstandelijk beperkt (Verstandelijke beperking & Down syndroom)
4. K30 – Rolstoel

Note: In het geval van meerdere beperkingen zal de deelnemer moeten kiezen. Er kan slechts in 1 categorie worden ingeschreven. Zie verder ook het WOC reglement.

### Stap 2: Indeling

Afhankelijk van het aantal deelnemers in een categorie wordt er een onderverdeling gemaakt in:

1. Leeftijd, zelfde verdeling als de KBN. U12, U14, U16, U18, U21 of senioren (16jr en ouder)
2. Classificatie

Deze onderverdeling zal in nauw overleg met de betreffende coaches na sluitingsdatum worden gemaakt. In het geval er slechts 1 deelnemer zich heeft aangemeld voor een categorie, kan deze helaas niet doorgaan. Verder is het WOC reglement leidend.

### Stap 3: Classificatie \*

Classificatie (C) is nieuw en geeft als resultaat extra punt(en) die bij de scores gegeven door de scheidsrechters wordt opgeteld. Deze variëren van 0.0 t/m 3.0.

Bijvoorbeeld, de score van de scheidsrechters is 21.0, en (C) is 1.20, dan wordt de eindscore 22.2. Een 2<sup>e</sup> deelnemer krijgt een score van een 20.7 en heeft een (C) van 1.80, dan is hier de eindscore een 22.5.

De classificatie is NIET afhankelijk van de kata, dus geen moeilijkheidsfactor. De deelnemer krijgt deze waarde op basis van zijn/haar beperking en geldt bij iedere ronde.

*Voor de categorie K10* geldt er geen classificatie. Iedere deelnemer draagt een blinddoek die het zicht beperkt tot 0%. Deze blinddoek wordt door iedere deelnemer gedragen vanaf moment dat de deelnemers zijn opgeroepen.



# NK KARATE 2021

27 & 28 november 2021



*Categorie K21*, deelnemers moeten een IQ van 75 of lager hebben op standaardtests, die zijn ontstaan vóór de leeftijd van 18 jaar. Bewijs van significante beperkingen in adaptief gedrag zoals uitgedrukt in conceptuele, sociale en praktische adaptieve vaardigheden.

*Categorie K22*, deelnemers met een verstandelijke beperking en het syndroom van Down veroorzaakt door extra genetisch materiaal in chromosoom 21'.

*Categorie K30*, hier is er geen classificatie. Alle deelnemers moeten plaatsnemen in de rolstoel vanaf moment dat de deelnemers zijn opgeroepen.

Iedere deelnemer moet een verklaring van, en ondertekend door, de arts (BIG geregistreerd) meenemen. In deze verklaring moet vermeld staan welke beperking de deelnemer heeft. Bij deelname aan dit evenement geeft u toestemming aan dhr. Alex Janssen (KBN I-karate commissie lid) om deze documenten in te zien.

## Tot slot:

Graag willen we u vragen om uw medewerking in dit proces. Classificatie proberen we zo objectief mogelijk te doen. En nogmaals, in goed overleg met u, als coach.

Dit is de eerste stap die de KBN zet om de officiële WKF para karate categorieën op te nemen in de KBN kalender. Hierbij zijn u, uw atleet, het scheidsgerecht en het WOC allemaal belangrijk om dit tot een succes te maken.

Tijdens het toernooi willen we graag met u een kort overleg inplannen waarin we onze volgende stappen willen toelichten. Zodra de definitieve planning bekend is zullen we u het tijdstip van dit overleg doorgeven.

De volgende stappen:

- opleiding artsen
- implementatie officiële formulieren
- classificatie
- officiële KBN para-karate wedstrijden (NK 2022)

Met vriendelijke groet,

Namens de Karate-do Bond Nederland

KBN I-karate commissie

Hans Harthoorn (vz), Alex Janssen en Ronald Meijer

\*Als er vragen zijn over het classificeren kunt u contact opnemen met de I-karate commissie, email [info@kbn.nl](mailto:info@kbn.nl).